



## D2 MANU RELAXATION

### FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 21 janvier 2025

## OBJECTIFS

### Objectifs évaluable :

- Être à l'écoute de la personne accueillie et être en posture de lâcher prise
- Déterminer conjointement la partie du corps à privilégier
- Avoir des gestes délicats, accueillir les ressentis de la personne

## DURÉE / LIEU

7 h / CFPPAF de Mirecourt

## DÉBOUCHÉS

**Poursuite d'études :** modules du [Conseiller en Naturopathie](#) ou du [Praticien Naturopathe](#), D1 Réflexologie plantaire, D3 Points Knap, D4 Cataplasmes et argiles, D5 Art-thérapie

## ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

### Formation qualifiante de 7 h

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 15 Mai 2025
- **Taux de satisfaction :** 100% pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête 2023-2024)

## STRUCTURE

- Définition, protocole de séance, à qui la proposer ?
- Exercices pratiques, mise en situation et retour d'expérience

## CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics :** particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole...
- **Contactez notre responsable de formation :**  
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**  
Contacter notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

### Tarif :

- 126 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées\*.

\* frais à votre charge

## ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, sophrologue, relaxologue
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Apprentissage pratique
- Rassurement et accompagnement dans la montée en compétences