



## E3 LES TROUBLES FÉMININS

### FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 8 janvier 2025

## OBJECTIFS

### Objectifs évaluable :

- Approfondir ses connaissances dans la physiopathologie des problèmes féminins.
- Aborder les techniques naturelles qui peuvent apporter un soulagement des différentes plaintes associées.

## DURÉE / LIEU

7 h / En distanciel

## ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

### Formation qualifiante de 7 h en visioformation

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique, études de cas, mises en situation
- **Evaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Date de formation** : 17 Juin 2025
- **Taux de satisfaction\*** : 100%

\* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction 2023-2024)

## STRUCTURE

- 1 Les hormones féminines : rappel
- 2 Le syndrome prémenstruel
  - définitions
  - physiopathologie et symptômes
  - accompagnement naturopathique, approche holistique : hygiène de vie, micronutrition phytothérapie...
- 3 L'endométriose
  - définition, fréquence et physiopathologie
  - prise en charge allopathique

- accompagnement naturopathique : approche holistique, hygiène de vie, micronutrition, phytothérapie...
- 4 La ménopause ou la féminité après 50 ans :
    - définition et physiopathologie
    - symptômes
    - prise en charge allopathique
    - accompagnement naturopathique, approche holistique : hygiène de vie, micronutrition, phytothérapie...
  - 5 Le syndrome des ovaires polykystiques
    - définition et physiopathologie
    - symptômes
    - prise en charge allopathique
    - accompagnement naturopathique, approche holistique : hygiène de vie, micronutrition, phytothérapie...
  - 6 Etudes de cas

## CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à un public averti et aux professionnels des secteurs de santé, bien-être**
- **Contacter notre responsable de formation** :  
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap** :  
Contacter notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

### Tarif :

- 63 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération). Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe spécialisée en phytothérapie et micronutrition
- Enseignement synchrone qui permet un retour d'information et l'interaction immédiate avec les participants
- Gain de temps et frais de formation réduits