



## E2 LA MATERNITÉ AU NATUREL

### FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 8 janvier 2025

## OBJECTIFS

### Objectif évaluable :

- Conseiller les apports micronutritionnels adaptés
- Savoir préconiser une hygiène de vie personnalisée pour les futurs parents

### Objectifs de formation :

- Reconnaître les besoins spécifiques d'un couple en préconception
- Identifier les recommandations naturopathiques adaptées à chaque trimestre de la grossesse
- Savoir accompagner la femme en post-partum pour optimiser la récupération et soutenir la lactation

## DURÉE / LIEU

7 h / En distanciel

## ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

### Formation qualifiante de 7 h en visioformation

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique, études de cas, atelier interactif
- **Evaluation** en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Date de formation** : 16 Juin 2025
- **Taux de satisfaction\*** : 100%

\* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction 2023-2024)

## STRUCTURE

- 1 Préconception : préparer le corps de la femme et du père
  - optimisation du terrain : cure de détoxification, alimentation spécifique
  - soutien des cycles hormonaux chez la femme et l'homme
  - hygiène de vie : gestion du stress, exercices physiques, écologie du cadre de vie

2 Trois trimestres fondamentaux : bases pour une grossesse harmonieuse, croissance du fœtus, préparation à l'accouchement

- hygiène de vie
- alimentation
- micronutrition
- soutien émotionnel

3 Accompagnement en postpartum

- soutenir la récupération physique
- maintenir l'équilibre émotionnel
- accompagner l'allaitement

4 Études de cas : atelier interactif avec analyse de cas, élaboration de protocoles naturopathiques adaptés.

5 Conclusion

6 Aller plus loin : références bibliographiques et outils

## CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à un public averti et aux professionnels des secteurs de santé, bien-être**
- **Contactez notre responsable de formation :**

Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70

- **Personne en situation de handicap :**

Contactez notre référente handicap Mme VALLANCE

- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

### Tarif :

- 63 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération). Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, naturopathe-éducatrice de santé, autrice d'ouvrages sur le thème de la périnatalité
- Formation synchrone confortable grâce aux cours en visioconférence
- Interaction directe avec l'enseignante et le groupe
- Gain de temps et frais de formation réduits