



## D6 MASSAGE DÉTENTE

### FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 9 janvier 2025

## OBJECTIFS

### Objectifs évaluable :

- Découvrir une technique de massage bien être
- Maîtriser les gestes au sein d'un protocole

## DURÉE / LIEU

10h30 / CFPPAF de Mirecourt

## DÉBOUCHÉS

**Poursuite d'études :** modules du [Conseiller en Naturopathie](#) ou du [Praticien Naturopathe](#), D1 [Réflexologie plantaire](#), D2 [Manu relaxation](#), D3 [Points Knap](#), D4 [Cataplasmes et argiles](#), D5 [Art-thérapie](#)

## ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

### Formation qualifiante de 10h30

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 2 Avril (journée) et 25 Avril 2025 (matinée)
- **Taux de satisfaction :** 100% pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête 2023-2024)

## STRUCTURE

- Historique, les différents massages
- Le massage bien-être
- Les indications et contre-indications
- Les huiles, matériel et espace de bien-être
- Mises en situation avec décomposition des gestes du protocole bien être, intégration et mémorisation.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics**
- **Contactez notre responsable de formation :**  
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**  
Contacter notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

### Tarif :

- 190 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération). Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées\*.

\* frais à votre charge

## ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Apprentissage immersif, pratique
- Environnement d'apprentissage structuré avec engagement actif des apprenants