



D6 BIS MASSAGE DÉTENTE

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 14 mars 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluable :

- Découvrir une technique de massage bien être
- Maîtriser les gestes au sein d'un protocole

DURÉE / LIEU

7h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules du Conseiller en Naturopathie ou du Praticien Naturopathe, D1 Réflexologie plantaire, D2 Manu relaxation, D3 Points Knap, D4 Cataplasmes et argiles, D5 Art-thérapie

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 7h

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 2 Avril 2025
- **Taux de satisfaction :** 100% pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête 2023-2024)

STRUCTURE

- Le massage bien-être
- Les indications et contre-indications
- Mises en situation avec décomposition des gestes du protocole bien être, intégration et mémorisation.

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics**
- **Contactez notre responsable de formation :**
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**
Contacter notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

Tarif :

- 120 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération). Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

* frais à votre charge

ATOUTS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Apprentissage immersif, pratique
- Environnement d'apprentissage structuré avec engagement actif des apprenants