



D4 CATAPLASMES ET ARGILES

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 21 janvier 2025

OBJECTIFS

Objectif évaluable : Dans un bilan d'hygiène de vie personnalisé, établir un conseil sécurisé avec les techniques à base d'argile et de cataplasmes

Objectifs de formation :

- Comprendre l'importance des techniques utilisant la voie cutanée en interface
- Expérimenter des techniques à base d'argile et de cataplasme, les conseiller en toute sécurité

DURÉE / LIEU

7 h / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules du [Conseiller en Naturopathie](#) ou du [Praticien Naturopathe](#), D1 Réflexologie plantaire, D2 Manu relaxation, D3 Points Knap, D5 Art-thérapie

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 7 h

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** jeudi 17 octobre 2024
- **Taux de satisfaction* :** 100%

* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction 2023-2024)

STRUCTURE

- 1 Les argiles
 - Historique
 - Rappels physiologiques
 - Définitions, propriétés physico-chimiques, bienfaits et galéniques de différentes argiles
 - Différentes préparations à bases d'argile, leurs indications, contre-indications et usages
 - Les boues thermales
- 2 Différents types de cataplasmes
- 3 Les bouillottes : définition, indications et contre-indications
- 4 Différents types de sels – Guérande, Epsom, Nigari – en usage externe

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics :** particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole...
- **Contactez notre responsable de formation :**
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**
Contacter notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

Tarif :

- 126 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

* frais à votre charge.

ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, éducatrice de santé-naturopathe, herbaliste, conseillère Fleurs de Bach BFRP
- Adaptation en temps réel et interactions avec le formateur grâce au présentiel
- Développeur de compétences générales en communication et relations interpersonnelles
- Occasions de réseautage