



# B5 AROMATHÉRAPIE-INITIATION

## FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 9 juillet 2024

### OBJECTIFS

**Objectifs évaluable**s : Maîtriser les connaissances de base en aromathérapie, savoir utiliser les 10 huiles essentielles HE incontournables en toute sécurité

**Objectifs de formation** :

- Connaître la réglementation, les différents modes d'utilisation et précautions d'emploi, les indications et contre-indications générales des HE
- Savoir utiliser parfaitement en toute sécurité les 10 HE principales de la trousse familiale aromathérapique

### DURÉE / LIEU

14 heures / CFPPAF de Mirecourt

### DÉBOUCHÉS

**Poursuite d'études** :

- autres modules du **Conseiller en Naturopathie** ou du **Praticien Naturopathe**
- modules : B1 Phytothérapie, B2 Phytembryothérapie, B3 Plantes toxiques, B4 Aromathérapie, B6 Intérêts et usages des hydrolats, B7 Intérêts et usages des beurres et huiles de massage, B8 Fleurs de Bach

### ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

**Formation qualifiante de 14 h**

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation** : Vendredi 11 et Samedi 12 Octobre 2024
- **Taux de satisfaction\*** : 100%

\* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction 2023-2024)

### STRUCTURE

- Historique
- Réglementation, qualité des HE
- Notion de chimie et de botanique
- Modes d'obtention, propriétés générales, conservation, précautions d'emploi, indications et contre-indications, les différents modes d'utilisation des HE, les posologies.
- Monographie de 10 HE incontournables

### CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole...
- **Contactez notre responsable de formation** :  
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap** :  
Contacter notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

### Tarif :

- 210 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées\*.

\* frais à votre charge.

## ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Attention personnalisée et soutien nécessaire à son parcours d'apprentissage unique
- Occasions de réseautage
- Motivation et responsabilité