



## FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 21 janvier 2025

### OBJECTIFS

#### Objectifs évaluable :

- Connaître et s'initier aux outils de l'art-thérapie
- Être à l'écoute de la personne accueillie et de ses limites, avoir une posture de lâcher prise

**Objectif de formation :** Savoir proposer la technique en toute sécurité pour aider une personne à déposer ses émotions afin de lâcher prise

### DURÉE / LIEU

7 h en 2 demi-journées / CFPPAF de Mirecourt

### DÉBOUCHÉS

**Poursuite d'études :** modules du [Conseiller en Naturopathie](#) ou du [Praticien Naturopathe](#), D1 Réflexologie plantaire, D2 Manu relaxation, D3 Points Knap, D4 Cataplasmes et argiles

### ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

#### Formation qualifiante de 7 h (2 demi-journées)

- **Modalités pédagogiques :** apport théorique et exercices pratiques
- **Évaluation** au fil de la formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation :** 18 Octobre et 8 Novembre 2024 (8h30 – 12h)
- **Taux de satisfaction\* :** 100%

\* pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits de la formation (enquête de satisfaction 2023-2024)

### STRUCTURE

#### 1<sup>ère</sup> demi-journée

- Définition de l'art-thérapie
- A qui proposer une séance d'art-thérapie ?
- Exercices pratiques

#### 2<sup>ème</sup> demi-journée

- Retour sur la 1<sup>ère</sup> demi-journée et sur l'expérience acquise
- Exercices pratiques et mises en situation

### CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics :** particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole...
- **Contactez notre responsable de formation :**  
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap :**  
Contacter notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.

### Tarif :

- 126 €

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge (financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, sophrologue, relaxologue
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Pédagogie de proximité
- Apprentissage pratique
- Rassurance et accompagnement dans la montée en compétences