



# B4 AROMATHÉRAPIE

## FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 9 juillet 2024

### OBJECTIFS

**Objectifs évaluable**s : Maîtriser les connaissances de bases en aromathérapie, utiliser quelques huiles essentielles (HE) en toute sécurité

**Objectifs de formation** :

- Connaître la réglementation, les différents modes de fabrication et d'utilisation, les précautions d'emploi, les indications et contre-indications des HE, les principes actifs, leurs propriétés et toxicités éventuelles
- Découvrir et approfondir les prises en charge en aromathérapie en fonction des différents systèmes anatomiques /physiologiques et de certains dysfonctionnements
- Déployer de nouvelles compétences pour sa pratique personnelle et/ou dans son activité professionnelle

### DURÉE / LIEU

28 heures / CFPPAF de Mirecourt

### DÉBOUCHÉS

**Poursuite d'études** : modules du [Conseiller en Naturopathie](#) ou du [Praticien Naturopathe](#), B1 Phytothérapie, B2 Phytombryothérapie, B3 Plantes toxiques, B6 Intérêts et usages des hydrolats, B7 Intérêts et usages des beurres et huiles de massage, B8 Fleurs de Bach

### ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

**Formation qualifiante de 28 h**

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** en cours de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation** : Vendredi 11 et Samedi 12 Octobre 2024 / Vendredi 7 et Samedi 8 Mars 2025
- **Taux de satisfaction** : 100% pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête 2023-2024)

### STRUCTURE

1. Généralités
  - Historique
  - Réglementation, qualité des HE
  - Notions de chimie et de botanique
  - Modes d'obtention, propriétés générales, conservation, précautions d'emploi, indications et contre-indications, les différents modes d'utilisation des HE, posologies.
  - Monographie de 10 HE incontournables
2. Biochimie des HE
  - Les différents concepts de mécanisme d'action
  - Référentiel électronique des HE
  - Le triangle aromatique
  - Les grandes familles biochimiques (indications, contre-indications, exemples)
3. Les HE et leurs tropismes en rapport avec les systèmes anatomiques et physiologiques de l'humain
  - Systèmes nerveux, ORL et respiratoire, ostéo articulaire
4. HE chez la femme enceinte et chez l'enfant : précautions / adaptations
5. Cas pratiques, travail individuel ou en groupe

## CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole...
- **Contactez notre responsable de formation** :  
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap** :  
Contactez notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

## PRÉ-REQUIS

- Baccalauréat général recommandé (niveau 4)

## CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE\*

*\* sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

### Tarif :

- 420€

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge

(financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

## HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées\*.

*\* frais à votre charge.*

## ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Attention personnalisée et soutien nécessaire à son parcours d'apprentissage unique
- Occasions de réseautage
- Motivation et responsabilité