



C4 AROMATHÉRAPIE

FORMATION COURTE / ADULTES

Document mis à jour le 21 janvier 2025

OBJECTIFS

Objectifs évaluables : Maîtriser les connaissances de bases en aromathérapie, utiliser quelques huiles essentielles (HE) en toute sécurité

Objectifs de formation :

- Connaître la réglementation, les différents modes de fabrication et d'utilisation, les précautions d'emploi, les indications et contre-indications des HE, les principes actifs, leurs propriétés et toxicités éventuelles
- Découvrir et approfondir les prises en charge en aromathérapie en fonction des différents systèmes anatomiques /physiologiques et de certains dysfonctionnements
- Déployer de nouvelles compétences pour sa pratique personnelle et/ou dans son activité professionnelle

DURÉE / LIEU

28 heures / CFPPAF de Mirecourt

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études : modules du [Conseiller en Naturopathie](#) ou du [Praticien Naturopathe](#), [C1 Phytothérapie](#), [C2 Phytobryothérapie](#), [C3 Plantes toxiques](#), [C6 Intérêts et usages des hydrolats](#), [C7 Intérêts et usages des beurres et huiles de massage](#), [C8 Fleurs de Bach](#)

ORGANISATION

L'organisme de formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Formation qualifiante de 28 h

- **Modalités pédagogiques** : apport théorique et exercices pratiques
- **Evaluation** en cours de formation
- Délivrance d'une attestation de formation
- **Dates de formation** : Vendredi 11 et Samedi 12 Octobre 2024 / Vendredi 7 et Samedi 8 Mars 2025
- **Taux de satisfaction** : 100% pourcentage de stagiaires satisfaits et très satisfaits (enquête 2023-2024)

STRUCTURE

1. Généralités
 - Historique
 - Réglementation, qualité des HE
 - Notions de chimie et de botanique
 - Modes d'obtention, propriétés générales, conservation, précautions d'emploi, indications et contre-indications, les différents modes d'utilisation des HE, posologies.
 - Monographie de 10 HE incontournables
2. Biochimie des HE
 - Les différents concepts de mécanisme d'action
 - Référentiel électronique des HE
 - Le triangle aromatique
 - Les grandes familles biochimiques (indications, contre-indications, exemples)
3. Les HE et leurs tropismes en rapport avec les systèmes anatomiques et physiologiques de l'humain
 - Systèmes nerveux, ORL et respiratoire, ostéo articulaire
4. HE chez la femme enceinte et chez l'enfant : précautions / adaptations
5. Cas pratiques, travail individuel ou en groupe

CONDITIONS D'ADMISSION

- **Formation ouverte à tous publics** : particuliers et professionnels des secteurs santé, bien-être, éducatif, commercial, agricole...
- **Contactez notre responsable de formation** :
Mme BLAMPAIN 06 38 66 58 70
- **Personne en situation de handicap** :
Contactez notre référente handicap Mme VALLANCE
- **Bâtiments accessibles aux PMR.**

PRÉ-REQUIS

- Baccalauréat général recommandé (niveau 4)

CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE*

** sous réserve de l'éligibilité de votre dossier.*

Tarif :

- 420€

Notre organisme vous propose plusieurs solutions de financement, nous contacter.

La formation est susceptible d'être prise en charge

(financement et/ou rémunération).

Selon votre profil, il vous appartient d'effectuer les démarches auprès du financeur : France Travail, OPCO (FIF PL, AGEFICE, VIVEA...), employeur...

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

Diverses solutions d'hébergement existent à proximité du centre (Airbnb, locations privées...).

Des possibilités de restauration peuvent vous être proposées*.

** frais à votre charge.*

ATOUS DE LA FORMATION

- Enseignante : professionnelle en activité, docteur en pharmacie, naturopathe formée en pathologie et micronutrition
- Adaptation en temps réel et interactions avec la formatrice grâce au présentiel
- Attention personnalisée et soutien nécessaire à son parcours d'apprentissage unique
- Occasions de réseautage
- Motivation et responsabilité